Дистанционное обучение

на период **с 27 апреля по 30 апреля 2020 г.**

**1 класс**

*(дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа*

*в области хореографического искусства* ***«Хореографическое творчество»)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный предмет** | **Дата** | **Тема** | **Ссылка** | **Ресурс** |
| Преподаватель**: Назаревская Ольга Александровна**  **Задание выполнить, снять видео и прислать на номер 89050403292(WhatsApp)** | | | | |
| **РИТМИКА** | 27.04.2020 | Тема: Массовые композиции. Освоение композиционного пространства. | <https://www.youtube.com/watch?v=HPeNGNajkFY>  (повторение пройденного материала) | YouTube |
| **ТАНЕЦ** | 29.04.2020 | Тема: Упражнения выполняются по диагонали или же по кругу.  При этом держи корпус спины прямо (ровно) плечи опушены, руки на талии в обхватном положении.   * Шаг с носка * Шаг на полу пальцах и прыжок * Шаг «цапля» * Прыжки по 1 позиции ног на месте. ***Записать видео.*** | <https://youtu.be/Bb72d37_ZWU> | YouTube |
| **ГИМНАСТИКА** | 30.04.2020 | Тема: Тема: Упражнения для развития шага: в положении «Мостик» поднимать ногу вверх (чередовать ноги) 4/4. |  |  |