


УТВЕРЖДАЮ
Директор ДШИ «Городище»
В.И.Насонова

ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В КЛАССЕ ХОРЕОГРАФИИ

1. Общие требования.

- 1.1. К занятиям допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, определенный данной инструкцией.
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмы при падении на скользком или твердом полу;
 - травмы при выполнении упражнений без разминки;
 - травмы при использовании электроаппаратуры.
- 1.3. При получении и травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководству и родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой
- 2.2. Снять часы, кольца, цепочки, длинные серьги и другие украшения.

3. Требования безопасности во время проведения мероприятий.

- 3.1. Точно выполнять указания педагога при выполнении упражнений.
- 3.2. Во время занятий соблюдать следующие правила:
 - не разрешается включать магнитофон без разрешения педагога;
 - не выполнять упражнения у станка без педагога;
 - при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы избежать столкновений.

4. Требования безопасности в экстренных условиях.

- 4.1. При появлении во время занятий боли в руках, ногах, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководству и родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности после окончания занятий.

- 5.1 Отключить электроаппаратуру, обогревательные приборы(если таковые имеются).
- 5.2 Проверить – закрыты ли окна.
- 5.2 Выключить свет.